

***La Maison Qui Chante*** association loi 1901 (Représentante légale en Europe  
du Centre médico-psychologique Takiwasi Pérou)

N°SIREN 453 260 085

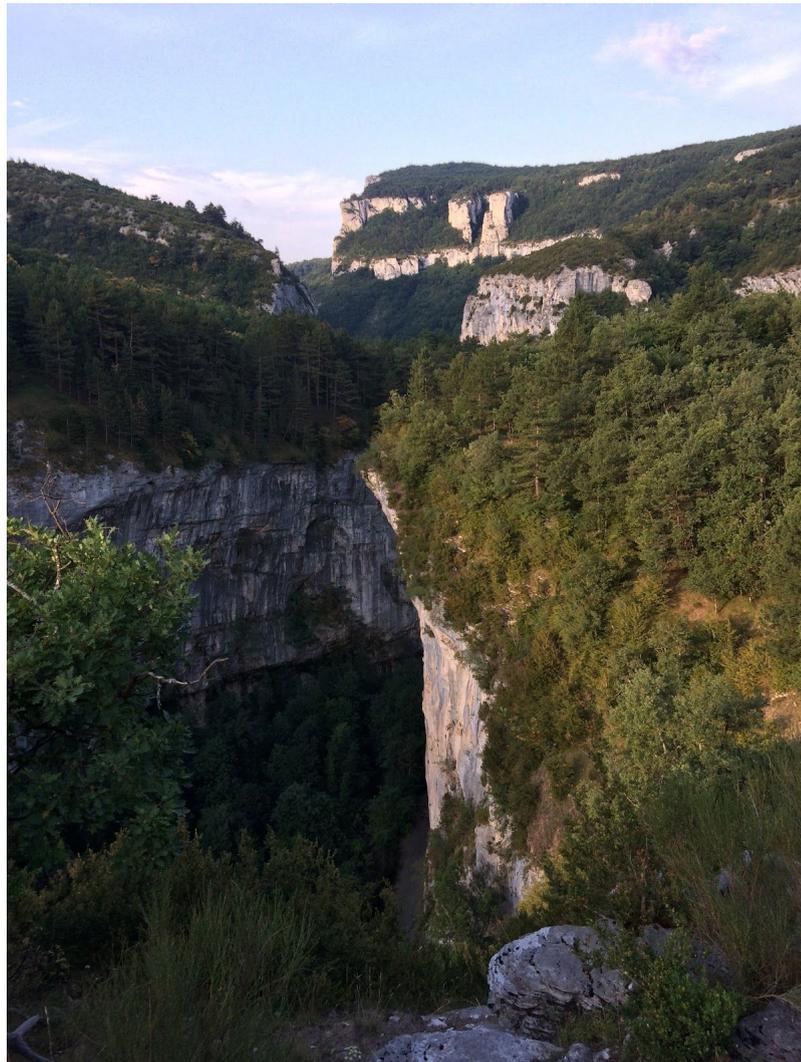
N°SIRET 453 260 085 00015

11 rue Gigodot /69004 LYON

[ghislaine.bourgogne@wanadoo.fr](mailto:ghislaine.bourgogne@wanadoo.fr)

[francois.delonnay@gmail.com](mailto:francois.delonnay@gmail.com)

***\* Diètes traditionnelles de tabac et rose 2018***  
***dans le Vercors***



***-Diète 1: du 28 juin au 4 juillet***

***-Diète 2: du 21 juillet au 27 juillet***

**Lieu: Le Pescher du bas, 26400 Omblèze- Parc du Vercors**

### **Inscriptions/réservations:**

Le nombre de places est limité

**Inscriptions / Infos -renseignements: [francois.delonnay@gmail.com](mailto:francois.delonnay@gmail.com)**

**Tarif: 850 euros**

### **La diète :**

Elle consiste à une retraite temporaire dans la nature en isolement dans un temps déterminé. La technique de la diète est la clé de voûte de nombreuses médecines traditionnelles et une voie à part entière dans le développement de l'être.

La processus d'une diète en lien avec la tradition Amazonienne contient une ingestion ritualisée et journalière de plantes dites « maîtresses », ajoutée à un régime alimentaire bien déterminé ainsi que des règles très strictes au niveau physique et psychique.

L'alimentation est sans sucre et sans sel. Elle est simple et saine (issue de produits biologiques) et préparée par une naturopathe certifiée.

Lors de cet isolement dédié à un nettoyage physique et énergétique il se crée un lien profond avec la nature : cela favorise la production onirique, la remémoration des situations passées pas encore métabolisées ainsi qu'une introspection profonde.

Le travail de la diète permet d'aborder des événements importants pour chacun, parfois liés à des blocages intimes ou des traumatismes.

C'est pour cela qu'il faudra continuer à intégrer ultérieurement ce travail, afin de projeter dans le futur ce qui a été appris lors de cet espace et l'appliquer dans le quotidien : la diète est en ce sens un espace d'apprentissage.

### **Les plantes de diète :**

**-Le tabac:** c'est une plante « maîtresse » très importante dans les diètes traditionnelles amazoniennes. Ses effets principaux sont la verticalisation de l'être, le discernement, la vaillance, la clarification des champs mental et émotionnel.

Son action purgative et énergétisante est puissante.

Le tabac donne de la force.

Il stimule et amplifie la vie onirique.

Le tabac nettoye les énergies "usées" stockées dans le corps et purifie.

**-La rose :** elle est utilisée comme seconde plante médicinale avec le tabac dans la diète. La rose travaille particulièrement les plans affectifs et émotionnels avec profondeur et subtilité. Ses épines représentent les douleurs morales et sa fleur le rayonnement de l'amour. La rose est liée à l'amour et à la mort, elle est le symbole de l'immortalité de l'âme. Elle nous aide également dans la purification des problématiques transgénérationnelles.

La tabac est une plante masculine et la rose plante féminine. Ces deux plantes associées assurent une polarité équilibrante dans le travail de la diète.

**Remarque:**

dans cet espace de diète sera inclus également:

- un rituel individuel de la terre
- un rituel des « enfants non nés »

**\* *Rituel de la Terre:***

Ce rituel est issu de la médecine traditionnelle Amazonienne. Il symbolise un cycle mort/vie/renaissance et permet une grande purification sur le plan physique, psycho émotionnel .

**\**Rituel des enfants non nés:***

Il vous sera également proposé de participer au « Rituel des enfants non-nés », afin de représenter la mémoire des enfants dont une grossesse pour quelque raison que ce soit n'a pu être menée à terme.

Ce rituel est proposé dans une perspective de libération trans générationnelle, lorsque des mémoires ont pu s'inscrire et se transmettre dans l'histoire familiale de façon consciente ou inconsciente lors de la perte d'un enfant non né ou décédé à la naissance.

**Détail du programme:**

-Jour 1: Arrivée sur les lieux de la diète dans la matinée.

Accueil suivi d'un cercle de présentation des participants et de la diète

Installation sur vos emplacements personnels de diète.

Purge de tabac

Repos

-Jour 2 à jour 5: temps de retraite en isolement avec prise de plantes médicinales quotidienne et accompagnement personnel + rituels individuels .

-Jour 6 : Prise de plantes médicinales.

Coupure de diète en fin d'après midi.

Repas du soir partagé en silence.

-Jour 7 : petit déjeuner en commun

Cercle de débriefing de fin de diète et conseils personnalisés de post diète.

Départ dans l'après midi

**Remarque:** *“La médecine amazonienne est pour tous mais tous ne sont pas pour la médecine”.*

A ce titre nous vous demanderons de remplir soigneusement les formulaires et questionnaires que nous vous adresserons (lettre de motivation, fiche clinique, bulletin d’inscription) après vos demandes d’inscriptions auprès de François Delonay.

**Arhes/réservation:**

Pour que votre inscription soit prise en compte après validation et examen des documents que nous vous enverrons il vous sera demandé de verser 300 euros de frais de réservation par chèque au nom de “La Maison qui Chante”.

Le solde restant de 550 euros se fera sur place lors de l’arrivée sur le lieu de la diète.

**Transports:** pour celles et ceux qui viendront en voiture un plan avec indications vous sera envoyé. Vous pouvez déjà visualiser le petit village de LEONCEL (26190) dans la Drôme qui vous donnera une indication puisque le lieu de diète sera à 20 mns de distance en empruntant un chemin de forêt.

Pour celles et ceux qui viennent par le train il vous faudra aller jusqu’à la gare de Valence ville (et non Valence TGV) ou une navette viendra vous chercher le matin à 10h pour vous emmener sur le lieu de la diète.

Un plan détaillé et plus de précisions vous seront fournies suite à votre inscription.

**L’équipe pour vous accompagner:**



***Ghislaine Bourgogne:***

***Psychanalyste en exercice libéral***

***Dr hc du Collège International Péruvien de Psychologie, Lima (Pérou)***

***Depuis 2001 Présidente de l’association La Maison Qui Chante (France) association d’investigation sur les médecines traditionnelles amazoniennes et représentante du Centre Takiwasi, Haute Amazonie , Pérou.***

***Habilitée à la pratique de la médecine traditionnelle amazonienne, diètes, purges, rituels.***

***Ghislaine a organisé en France plusieurs séminaires et congrès sur le sujet et participe également à des recherches sur les modes de traitement de la souffrance psychique et les problématiques de crises individuelles et collectives induites par la société post moderne.***



***François Delonnay:***

***Membre de l'association La Maison qui Chante. François assiste Ghislaine dans les ateliers autour de la médecine du tabac. François a travaillé 3 ans au Pérou dans le centre Takiwasi et pratique la technique des diètes depuis une dizaine d'années à titre personnel en lien avec l'esprit de la médecine traditionnelle Amazonienne. François coordonne la logistique de la diète.***



***Cécile Delonnay:***

***Naturopathe, enseignante, accompagnatrice de groupes de jeûnes thérapeutiques . Cécile a intégré dans son hygiène de vie la pratique des diètes dans la nature en lien avec l'esprit de la médecine amazonienne. Cécile s'occupera lors de la diète de la conception et la confection des repas, dans une approche naturopathique, physiologique et saine.***

