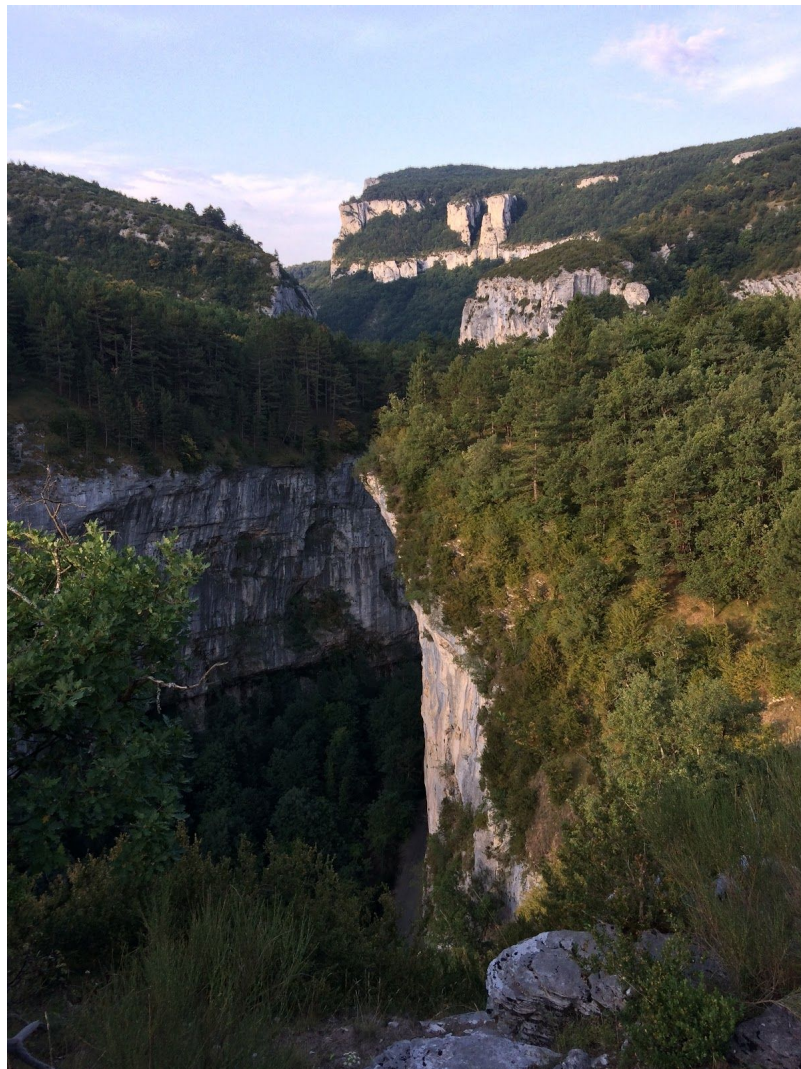


La Maison Qui Chante association loi 1901 (Représentante légale en
Europe du Centre médico-psychologique Takiwasi Pérou)
N°SIREN 453 260 085
N°SIRET 453 260 085 00015
11 rue Gigodot /69004 LYON

Diètes traditionnelles de tabac et rose 2020 **dans le Vercors**



- Diète 1: du 20 juin au 26 juin**
- Diète 2: du 28 juin au 04 juillet**

Lieu: Le Pescher du bas, 26400 Omblèze- Parc du Vercors

Attention le nombre de places est limité.

Tarif: 850 euros

Inscriptions/réservations: francois.delonnay@gmail.com

Infos/renseignements: ghislaine.bourgogne@wanadoo.fr

La diète

Elle consiste en une retraite temporaire dans la nature et en isolement dans un temps imparti. La technique de la diète est la clé de voûte de nombreuses médecines traditionnelles et une voie à part entière dans le développement de l'être.

La processus d'une diète en lien avec la tradition Amazonienne consiste à prise de plantes médicinales journalière: elles sont appelées plantes "maîtresses" ou encore "enseignantes" (c'est à dire favorisant le travail psycho physique ,les prises de conscience et les rêves) .Ce protocole thérapeutique est associé à un régime alimentaire bien déterminé ainsi que des règles strictes au niveau physique et alimentaire.

L'alimentation est sans sucre et sans sel. Elle est simple et saine (issue de produits biologiques) et préparée par une naturopathe certifiée.

Lors de cet isolement dédié à un nettoyage physique et énergétique il se crée un lien profond avec la nature : cela favorise la production onirique, la remémoration des situations passées pas encore métabolisées ainsi qu'une introspection profonde.

Le travail de la diète permet d'aborder des événements importants pour chacun, parfois liés à des blocages intimes ou des traumatismes.

C'est pour cela qu'il faudra continuer à intégrer ultérieurement ce travail, afin de projeter dans le futur ce qui a été appris lors de cet espace et l'appliquer dans le quotidien : la diète est en ce sens un espace d'apprentissage.

Les plantes de diète:

-Le tabac



C'est une plante « maîtresse » très importante dans les diètes traditionnelles amazoniennes. Ses effets principaux sont la verticalisation de l'être, l'aide au discernement, la vaillance, la clarification du champ mental et émotionnel.

Son action purgative et énergétisante est puissante.

Le tabac donne de la force.

Il stimule et amplifie la vie onirique.

Le tabac nettoie les énergies “usées” stockées dans le corps et les purifie.

-La rose



Elle est utilisée comme seconde plante médicinale avec le tabac dans la diète. La rose travaille particulièrement les plans affectifs et émotionnels avec profondeur et subtilité. Ses épines représentent les douleurs morales et sa fleur le rayonnement de l'amour. La rose est liée à l'amour et à la mort, elle est le symbole de l'immortalité de l'âme. Elle nous aide également dans la purification des problématiques transgénérationnelles.

Le tabac est une plante masculine et la rose plante féminine. Ces deux plantes associées assurent une polarité équilibrante dans le travail de la diète.

Remarque

Il vous sera également proposé de manière optionnelle de participer au rituel des enfants non nés, afin de représenter la mémoire des enfants dont la gestation pour quelque raison que ce soit n'a pu être menée à terme.

Ce rituel est proposé dans une perspective de libération transgénérationnelle, lorsque dans la mémoire de la famille une place perdue n'a pu s'inscrire ni se transmettre dans l'histoire de façon consciente ou inconsciente. Ces pertes sont liées aux avortements, fausses couches, enfants morts-nés.

Détail du programme:

Jour 1: Arrivée sur les lieux de la diète dans la matinée.

Accueil suivi d'un cercle de présentation des participants et de la diète

Installation sur vos emplacements personnels de diète.

Purge de tabac

Repos

Jour 2 à jour 5

Temps de retraite en isolement avec prise de plantes médicinales quotidienne et accompagnement personnel.

Jour 6

Prise de plantes médicinales.

Rituel des enfants non nés.

Coupure de diète en fin d'après midi.

Repas du soir partagé en silence.

Jour 7

Petit déjeuner en commun

Cercle de débriefing de fin de diète et conseils personnalisés de post diète.

Départ dans l'après midi

Remarque: la médecine amazonienne est pour tous mais tous ne sont pas pour la médecine

Inscription/réservation

Suite à vos demandes d'inscriptions par mail auprès de François Delonnay nous vous demanderons de remplir soigneusement les formulaires et questionnaires que nous vous adresserons dans un second temps (lettre de motivation, fiche clinique, bulletin d'inscription).

Pour que votre inscription soit prise en compte il vous sera demandé:

- de nous adresser un chèque de 300 euros d'arrhes pour frais de réservation par chèque au nom de "La Maison qui Chante" et à envoyer à l'adresse suivante:

François Delonnay/ 20 avenue du grand port/ 73100 Aix les Bains.

Le solde restant de 550 euros se fera sur place lors de l'arrivée sur le lieu de la diète.

-A noter que l'inscription sera définitive après envoi des documents demandés et validés par l'équipe thérapeutique.

Transports

Pour celles et ceux qui viendront en voiture un plan avec indications vous sera envoyé. Vous pouvez déjà visualiser le petit village de LEONCEL (26190) dans la Drôme qui vous donnera une indication puisque le lieu de diète sera à 20 mn de distance en empruntant un chemin de forêt.

Pour celles et ceux qui viennent par le train il vous faudra aller jusqu'à la gare de Valence Ville (et non Valence TGV) ou une navette pourra venir vous chercher le matin à 8h30 pour vous emmener sur le lieu de la diète.

Un plan détaillé et plus de précisions vous seront fournies suite à votre inscription.

L'équipe pour vous accompagner



Ghislaine Bourgogne

Psychanalyste en exercice libéral

Dr hc du Collège International Péruvien de Psychologie, Lima (Pérou)

Depuis 2001 Présidente de l'association La Maison Qui Chante (France) association d'investigation sur les médecines traditionnelles amazoniennes et représentante du Centre Takiwasi, Haute Amazonie , Pérou.

Habilitée à la pratique de la médecine traditionnelle amazonienne, diètes, purges, rituels.

Ghislaine a organisé en France plusieurs séminaires et congrès sur le sujet et participe également à des recherches sur les modes de traitement de la souffrance psychique et les problématiques de crises individuelles et collectives induites par la société post moderne.



François Delonnay

Membre de l'association La Maison qui Chante. François assiste Ghislaine dans les ateliers autour de la médecine du tabac. François a travaillé 3 ans au Pérou dans le centre Takiwasi et pratique la technique des diètes depuis une dizaine d'années à titre personnel en lien avec l'esprit de la médecine traditionnelle Amazonienne. François coordonne la logistique de la diète.



Cécile Delonnay:

Naturopathe, enseignante, accompagnatrice de groupes de jeûnes thérapeutiques . Cécile a intégré dans son hygiène de vie la pratique des diètes dans la nature en lien avec l'esprit de la médecine amazonienne. Cécile s'occupera lors de la diète de la conception et la confection des repas, dans une approche naturopathique, physiologique et saine.